



3. Ponholzlauf

des FC Ränkam e.V. 2011



Einzelwettbewerbe:

Halbmarathon Damen nach Altersklassen

Halbmarathon Herren nach Altersklassen

10,6 km Lauf ohne Altersklassen

4er Staffeln:

Marathon Damen

Marathon Herren

Marathon Mixed

Halbmarathon Damen

Halbmarathon Herren

Halbmarathon Mixed



3. Ponholzlauf des FC Ränkam e.V. 2011

- Veranstalter: Förderverein FC Ränkam e.V.
Termin: Sonntag 17.Juli 2011
Startzeit: 10:00 (alle Klassen)
Startort: Sportgelände FC Ränkam
- Meldeschluss: Freitag, 15.Juli 2011
Nachmeldungen aus organisatorischen
Gründen nicht möglich
- Meldungen an: Konrad Reitmeier
kr@marktplatz06.de
Tel: 09973 500774
Fax: 09973 500773
- Startgebühr: Erwachsene 10€ / Kinder 5€
- Startunterlagen: Sonntag, 17.Juli 2011, 08:30-09:30
im Sportheim FC Ränkam
- Auszeichnungen: Trophäen, Urkunden, Medaillen
Siegerehrung: direkt nach dem Lauf
- Verpflegung: Bananen, Melonen, Wasser
Umkleide/Dusche: im Sportheim Ränkam
- Internet: www.fc-raenkam.de

